



RESUMEN

LIDERAZGO
CONSCIENTE

**“CÓMO VENCER A LOS
VECNA, DESUELLAMENTES
Y DEMOGORGÓN EN EL
LIDERAZGO.”**

POR JEICKSON PORTILLO

ACADEMIA DE SABERES

Liderazgo Consciente vs el Mundo del Revés

Por Jeickson Portillo, formador de líderes

Stranger Things es una serie de ciencia ficción y horror creada por los hermanos **Matt y Ross Duffer**, producida por **21 Laps Entertainment** y distribuida por **Netflix** desde 2016. Uno de sus elementos más icónicos es el **"Upside Down"** (Mundo del Revés), una dimensión oscura y paralela que representa los miedos, traumas y fuerzas ocultas que amenazan al mundo real.

En este universo habitan **tres criaturas clave** que usaré como metáforas perfectas para explorar estilos de liderazgo inconscientes y destructivos:

1. El Demogorgón: El depredador silencioso

- **Características:** Es una criatura brutal, sin rostro, que caza en silencio y ataca sin previo aviso. Representa el terror primitivo, el caos sin lógica.
- *Su presencia genera miedo constante.*

2. El Desuellamente (Mind Flayer): El controlador mental

- **Características:** Es una entidad psíquica que domina mentes humanas, las infecta y las convierte en extensiones de su voluntad. No necesita fuerza física: su poder está en el control mental y emocional.
- *Despoja a las personas de su identidad, las convierte en marionetas de su plan.*

3. Vecna: El arquitecto del trauma

- **Identidad:** Henry Creel / 001, el primer niño con poderes psíquicos del laboratorio de Hawkins.
- **Características:** Vecna es un ser inteligente, calculador y profundamente herido. Se alimenta del dolor emocional de sus víctimas, las manipula desde sus traumas y las destruye desde adentro.
- *No solo mata, sino que paraliza emocionalmente.*

Analogía: Estos monstruos como estilos de liderazgo

Estas criaturas no solo habitan el *Upside Down*... también pueden habitar nuestras organizaciones. Cuando el liderazgo se ejerce desde el miedo, el ego o el trauma no resuelto, emergen estos arquetipos oscuros:

Liderazgo Vecna: El manipulador emocional

- Cómo se manifiesta:
 - Usa el trauma de los demás para controlarlos (“sé lo que te duele y lo usaré contra ti”).
 - Lidera desde la herida no sanada, proyectando su dolor en el equipo.
 - Crea dependencia emocional y ambientes de culpa o vergüenza.
- Resultado:
 - Equipos paralizados, emocionalmente drenados.

- Cultura de miedo disfrazada de “exigencia” o “excelencia”.

Liderazgo Desuellamientos: El que absorbe la voluntad

- Cómo se manifiesta:
 - No permite autonomía: todo debe pasar por él.
 - Controla la narrativa, las decisiones y hasta las emociones del equipo.
 - Fomenta una cultura de obediencia, no de pensamiento crítico.
- Resultado:
 - Equipos sin iniciativa, sin voz.
 - Personas que se “apagan” emocionalmente para sobrevivir.

Liderazgo Demogorgón: El que lidera desde el miedo

- Cómo se manifiesta:
 - Grita, amenaza, impone.
 - Aparece solo para castigar o exigir resultados.
- Resultado:
 - Ambientes tóxicos, rotación alta, burnout.
 - Personas que trabajan desde el estrés, no desde la motivación.

En un mundo donde abundan estilos de poder oscuros, como los que vimos en la analogía con Vecna, el Desollamientos y el Demogorgón de *Stranger Things*, necesitamos un antídoto: el **liderazgo consciente**. Este guía te mostrará cinco prácticas esenciales para transformar tu manera de liderar y el ambiente que construyes:

Paso 1: El antídoto. Liderazgo Consciente

- **Concepto:** Liderar con plena atención, propósito y humanidad.
- **Pilares:** Autoconocimiento, presencia y propósito.

Reflexión: “*El liderazgo consciente es el antídoto que ilumina las sombras del poder.*”

Paso 2: Reconoce tus propias sombras y exponlas a la luz

- **Concepto:** Las sombras son miedos, inseguridades y patrones ocultos que afectan tu liderazgo.
- **Práctica:** Nombrarlas, observar su impacto y transformarlas en energía consciente..”

Reflexión: “*El liderazgo consciente comienza con el reconocimiento de la propia oscuridad y su exposición a la luz.*”

Paso 3: Lidera desde la presencia, no desde la reactividad

- **Concepto:** La reactividad es impulso automático; la presencia es respuesta consciente.
- **Práctica:** Pausas, escucha activa y anclaje corporal.

Reflexión: “*El líder consciente no reacciona desde la sombra, responde desde la luz del momento presente.*”

Paso 4: Fomenta la autonomía, la empatía y la responsabilidad compartida

- **Concepto:** El liderazgo consciente distribuye poder y multiplica líderes.

- **Práctica:** Dar autonomía, practicar empatía y asumir responsabilidad colectiva.

Reflexión: “*El líder consciente no busca seguidores, busca multiplicar líderes.*”

Paso 5: Crea culturas de confianza, aprendizaje y propósito

- **Concepto:** La cultura es el aire que se respira en una organización.
- **Práctica:** Construir confianza con coherencia, fomentar aprendizaje continuo y conectar cada acción con el propósito.

Reflexión: “*El líder consciente no solo guía personas, crea ambientes donde la confianza, el aprendizaje y el propósito se convierten en la norma.*”

Conclusión

Cada práctica es un hábito que se cultiva día a día. El **liderazgo consciente** es un camino de transformación personal y colectiva, donde el poder deja de ser imposición y se convierte en servicio. No se trata solo de una frase o un nombre llamativo para definir un tipo de liderazgo, sino un estilo de presencia plena y con propósito, capaz de construir ambientes colaborativos, con autenticidad y no de ambientes colmenas que anulen capacidades, motivación y liderazgos.

Una invitación

Ahora te pregunto, líder: ¿quieres profundizar en el estudio de este tema con contenido más amplio, comparaciones, actividades, preguntas y reflexiones?

Te invito a explorar la guía completa de **Liderazgo Consciente: “Cómo vencer a los Vecna, Desuellamente y Demogorgón en el Liderazgo.”** Contiene un desarrollo más extenso de los tipos de liderazgos insconscientes que hemos llamado Vecna, desuellamente y demogorgón, y cinco lecciones prácticas para preparar líderes conscientes.

Seguramente te has topado alguna vez con alguno de estos tipos de líderes propios del “Mundo del Revés”. Este material te ayudará a detectarlos con más precisión, incluso, a reconocer si **tú te encuentres siendo uno de ellos.**